

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 29.09.2026

Утверждаю
ДиректорСогласовано
Директор

2 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	200		7,60	6,80	25,50	193,60	ТТК №8
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5		5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200		1,60	1,60	9,90	59,90	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	500	142,57 Р	18,00	16,00	78,10	528,60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	250		9,50	9,30	31,88	249,20	ТТК №8
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5		5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200		1,60	1,60	9,90	59,90	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	550	142,57 Р	19,90	18,50	84,48	584,20	